



# 一生懸命

《学校教育目標》

「志を持ち 道を拓く生徒」

令和6年度  
第5号(6月12日)

文責 校長 今村 洋仁

<http://www.midai.m-alps.ed.jp/> 白根御勅使中学校ホームページにも毎月掲載します。

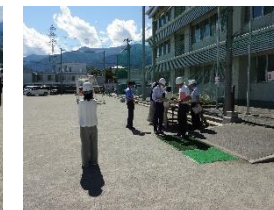
## 全校生徒による校内体力テスト

毎年、中学校では体力の向上を目指し、その状況を把握するための体力テストを行っています。白根御勅使中学校でも全校生徒による体力テストを実施しました。計測を行った種目は、体育の授業の中で行う持久走(男子：1500m、女子：1000m)と50m走を除く5種目で、①握力、②長座体前屈、③反復横跳び、④立ち幅跳び、⑤ハンドボール投げを行いました。1年生から3年生までの男女の6つのグループに分かれて、ローテーションをしながら、すべての種目の計測を行いました。1年生は初めてということもあって、やり方の説明に耳を傾け、計測を行っていました。2・3年生は、筋力もついてきており、昨年を上回る記録を出すために、自分の出せる力を一杯出し切り、記録更新に挑戦していました。生徒たちにとって中学校の3年間は、体力の向上が顕著であり、これからも様々な運動の機会を通して、体力の向上を図ってほしいと思います。



## 大規模災害に備えた小中合同引き渡し訓練

今年度も小中一貫校の取組として白根御勅使中学校区の3校による小中合同引き渡し訓練を実施しました。震度5以上の地震が起こったという想定で、保護者の皆様に協力していただき、小中学校に児童生徒を迎えに来ていただきました。4月に行われた避難訓練と同様、地震を想定した訓練でしたが、今回はさらに大きな地震を想定して行われ、自分の身を守りながら整然と校庭へ避難し、保護者の皆様に直接引き渡しを行うことで、安全に帰宅ができるようご協力いただきました。今年は元旦から能登半島で大地震が起こり、日本国中いつでもどこで大きな地震が起こってもおかしくない状況にあります。実際に大きな地震が起きると建物や塀等が倒壊したり、地面が割れたりすると生徒たちが自力で安全に帰宅できないことが予想され、保護者の迎えが必要になる場合が出てきます。生徒たちには、そのことを十分に理解し、自分の命を守るために、有事の際の冷静な判断と行動を常に意識してほしいと思います。保護者の皆様、忙しい中、ご協力ありがとうございました。





## 白根御勅使中学校の伝統の応援練習

白根御勅使中学校では、校訓の「一生懸命」を形に表し、自分たちの一生懸命を応援という形で相手に伝え、互いを高め合っています。新入生歓迎会や部活動の大会の前の壮行会、学園祭の際に白根御勅使中学校の伝統として、この応援に取り組んでいます。この応援は、これまで3年生から1・2年生に引き継がれ、ずっと続いてきています。総合体育大会では、3年生が主役として活躍するため、壮行会では、1・2年生が3年生を応援します。この応援は生徒たちにとってもとても大切なものであり、朝や昼休みなどの時間を使って、2年生の応援団長と応援団を中心に1・2年生合同の応援練習を行い、全員が動きや声をそろえ、心を一つにして息の合ったすばらしい応援になりました。3年生から2年生へと立派に伝統が引継ぎが行われていることを実感しました。これからもこの伝統が大切に守られ、ずっと続いていってくれることを期待しています。



## 「一生懸命」を伝えた壮行会

県総合体育大会に向け、選手たちを激励するために、壮行会が行われました。選手たちは各部ごとユニフォームで体育館に吹奏楽部の演奏に合わせて入場し、それぞれの部の決意表明や代表選手による選手宣誓が行われ、その意気込みが語られました。3年生にとって最後の総合体育大会となるため、選手たちの並々ならぬ強い思いを感じました。また、1・2年生は選手たちにエールを送るために応援団を組織し、朝や昼休みに体育館に集まって何度も練習してきました。その応援を「一生懸命」気持ちを込めて選手たちに披露しました。白根御勅使中学校の伝統である「一生懸命」な応援や校歌は、全校生徒の気持ちが選手たちの心に届き、本当にすばらしい壮行会になったと思います。全校のまとまりを強く感じました。この激励を受け、3年生のにとって最後の大会である総体で自分たちの持てる力をすべて出し切って頑張りたいと思います。



## B&Gで行われる体育のプール授業

昨年度、試行で行われたB&Gでの室内プールの授業は、今年度から正式に採用され、B&Gで実施されることとなりました。B&Gまではバスで移動し、全学年が5月末から6月末までそれぞれの曜日に1・2校時を使って授業を行っています。プールの授業がある学年は朝の会が終わるとすぐ校庭東側に来ているバスに乗り込み、B&Gまで移動して、着替えが行われ、授業に入ります。B&Gの室内プールでは直射日光が当たらず、空調設備もあるため、快適な室温や水温の中でプールの授業が行われ、生徒たちからも喜びの声が聞かれます。B&Gでの室内プールの授業にはメリットが多く、天候や気温に左右されず、計画的に授業を行うことができます。こうした快適な環境の中でプールの授業が実施されることで、生徒たちの体力の増進と泳力の向上が図られることを期待しています。

